

## Príprava na vyšetrenie - MR Prostaty

**Tento dokument si pozorne prečítajte, vytlačte a odložte. Chceli by sme Vás poprosiť o dôkladnú prípravu v domácom prostredí a dodržiavanie pokynov. V prípade ich nedodržania hrozí znemožnenie vyšetrenia danej oblasti. Príprava je kľúčová pre kvalitné výsledky.**

*MR vyšetrenie prostaty je neinvazívna metóda, ktorá pomocou magnetickej rezonancie poskytuje detailné obrazy prostaty a okolitých štruktúr, čo pomáha pri diagnostike rôznych ochorení. Vyšetrenie realizujeme na modrenom 3T MR prístroji a používame tzv. multiparametrické MR vyšetrenie prostaty. Samotné hodnotenie ložísk realizujeme využitím systému PIRADS v2.1. Rovnako sme vo fáze testovania využitia AI (umelej inteligencie) pri diagnostike ochorení prostaty.*

### **Strava a tekutiny:**

- Na vyšetrenie prídete nalačno (postačujú 4 hodiny bez príjmu potravy pred vyšetrením). Piť môžete. Užite lieky podľa potreby.

### **Hygiena:**

- Pred samotným vyšetrením je nutné mať vyprázdnený konečník. Odporúča sa aplikácia glycerínového čapíka večer pred vyšetrením a ráno v deň vyšetrenia.
- Bezprostredne pred vyšetrením je potrebné mať **stredne naplnený močový mechúr, radšej menej ako viac.**

### **Vyšetrenie:**

- Na vyšetrenie musíte priniesť aktuálny krvný obraz s hodnotu **kreatinínu** z odberu. Tento odber je potrebný, pretože kreatinín slúži ako ukazovateľ funkcie obličiek. Zabezpečí Vám ho odosielajúci alebo všeobecný lekár.
- Samotné vyšetrenie trvá cca 30 minút a je bezbolestné. Počas vyšetrenia sa podáva do žily kontrastná látka, ktorá zvýrazní štruktúry prostaty a zlepší diagnostiku. Je podávaná aj látka na uvoľnenie hladkého svalstva (obmedzuje artefakty a pohyby čriev). Po jej podaní sa môže vyskytnúť rozmazané videnie. Spontánne ustúpi do 60 minút.