

POKYNY PRE PRÍPRAVU PACIENTA NA VYŠETRENIE 18F - FDG - PET/CT

Žiadame Vás o dôsledné preštudovanie nasledujúcich pokynov a ich kompletné dodržanie. Pri nedodržaní pokynov nebude možné vykonať plánované vyšetrenie.

Objednanie na vyšetrenie prebehne telefonicky – bude Vás kontaktovať pracovník oddelenia nukleárnej medicíny s termínom vyšetrenia. Deň pred vyšetrením, ráno medzi 7-9 hod., bude vykonané telefonicky overenie a potvrdená platnosť termínu. **Aby bolo vyšetrenie na PET/CT dostatočne presné a kvalitné, je NUTNÉ dodržať nasledujúce pokyny:**

1. **Minimálne 6 hodín pred vyšetrením nejesť** (byť nalačno), zákaz platí aj pre cukríky a žuvačky. Deň pred vyšetrením jesť len ľahké málo kalorické jedlá (vyvarovať sa sladkým a tučným pokrmom, nekonzumovať ani zemiaky a cestoviny, ktoré tiež obsahujúce cukry). Odporúčame jesť zeleninu, mäso a vajcia.
2. **Pred vyšetrením piť dostatočné množstvo tekutín** – odporúčame v priebehu 2 hodín pred vyšetrením vypiť aspoň 1 liter tekutín. Vhodné sú tekutiny bez kalorickej hodnoty: voda, nesladený čaj či horká káva. Naopak **nevhodné sú sladené nápoje** (vrátane ochutených minerálnych nápojov), **mlieko a alkohol**. V prípade nemožnosti perorálneho príjmu tekutín je vhodná parenterálna hydratácia (bez glukózy).
3. **Dôležité je byť minimálne 30 až 60 minút pred vyšetrením v teple** (v zime sa dobre obliecť, v lete sa vyvarovať klimatizovaným priestorom).
4. **Minimálne 3 dni pred vyšetrením je nutné sa vyvarovať ťažkej fyzickej námahy** (napr. nosenie ťažkých bremien, športu, upratovania domácnosti, dlhých prechádzok, cvičenia v posilovni, jazde na bicykli apod.). Deň pred vyšetrením a v deň vyšetrenia potom fyzickú námahu úplne minimalizovať.
5. **Ak nie ste sebestačná/ý, vezmite si so sebou doprovod**, ktorý Vám bude počas celého vyšetrenia k dispozícii (celkovo sa na oddelení zdržíte 2 až 3 hodiny). Sprievodom nesmú byť tehotné ženy či deti.
6. **Vzhľadom na to, že sa vyšetrenie vykonáva s jódovou kontrastnou látkou, je nutné si so sebou priniesť výsledky sérovej hodnoty kreatinínu**. Výsledky nesmú byť staršie ako 14 dní.
7. **Ak trpíte klaustrofóbiou** (strachom z uzavretých priestorov), **polyvalentnou alergiou** alebo **asthma bronchiale**, dohovorte sa vopred s Vaším ošetrovúcim lekárom na možnej príprave.

Pokiaľ máte cukrovku (diabetes mellitus), je nutné pred vyšetrením upraviť režim Vašej liečby nasledovne:

1. **Ak ste iba na diéte**, tak je príprava zhodná ako u pacientov bez cukrovky (pozri vyššie).
2. **Ak užívate tablety** (perorálne antidiabetiká-PAD): nalačno aspoň 6 hodín pred vyšetrením, posledná dávka PAD deň pred vyšetrením, **ráno v deň vyšetrenia už PAD neužívajte** (rannú dávku PAD užijete po PET/CT vyšetrení, preto si ju vezmite so sebou), ostatná príprava zhodná ako u pacientov bez cukrovky; výnimka - lieky obsahom metformínu (Metformin, Siofor,

Stadamat, a ďalšie) – rannú dávku PAD užiť večer.

3. Ak ste liečený/á inzulínom, užite inzulín deň pred vyšetrením podľa ordinácie svojho ošetrojúceho lekára. **Ráno v deň vyšetrenia nejedzte a ani si nepodávajte inzulín. Rannú dávku inzulínu spolu s raňajkami si vezmite so sebou,** po vyšetrení si aplikujete inzulín a naraňajujete sa. Inak je príprava zhodná ako u pacientov bez cukrovky (pozri vyššie).
4. V prípade inzulínovej pumpy, ktorá má nastavený nočný režim, približne 3 hodiny pred vyšetrením vypnúť pumpu (okolo 4 hodiny ráno).

Kedy realizovať vyšetrenie

1. Najskôr 2-3 týždne po ukončení chemoterapie.
2. Najskôr 2-3 mesiace po ukončení rádioterapie (platí len pre operovanú oblasť, ostatné oblasti môžu byť vyšetrené kedykoľvek).
3. Najskôr 6-8 týždňov po operácii (platí len pre operovanú oblasť, ostatné oblasti môžu byť vyšetrené kedykoľvek).

Vezmite si so sebou na vyšetrenie

1. Výsledky predchádzajúcich zobrazovacích vyšetrení (PET/CT, CT, MR, USG, scintigrafia) + požiadať pracovisko, kde Vám boli realizované staršie vyšetrenia o preposlanie vyšetrenia / i do systému PACS cez T3C, v prípade nedostupnosti CD alebo DVD.
2. Vašu poslednú lekársku správu, ktorú máte k dispozícii.
3. Zoznam liekov, ktoré užívate.
4. V prípade, že používate jednorazové plienky, vložky, stomické a zberné vrecká na moč, tak si náhradné vezmite so sebou.
5. Minimálne 1 liter čistej vody a prípadne lieky a desiatu (pozri vyššie).
6. Laboratórne výsledky (pozri vyššie).

Priebeh vyšetrenia

Vyšetrenie trvá približne 3 hodiny. Vzhľadom na povahu vyšetrenia, nie je možné všetko presne naplánovať a vyšetrenie PET/CT býva spojené aj s dlhšími čakacími časmi.

Vyšetrenie prebieha v nasledujúcich fázach:

1. Príprava pred aplikáciou: pacient je v čakárni, administratívny príjem, zavedenie intravenózne ihly (kanyly), poučenie a podpis informovaného súhlasu.
2. Aplikácia FDG: intravenózne (celkovo cca. 5 min.).
3. Čakanie na akumuláciu (distribúciu) FDG v organizme: pacient je v oddelenom boxe, zotrváva v pokoji (približne 1 hod.).
4. Snímanie PET/CT: s aplikáciou alebo bez aplikácie jódovej kontrastnej látky do už zavedenej kanyly (pacient je v „tuneli“ prístroja cca 20-30 min.). Sprievodným javom samotného podania jódovej kontrastnej látky môže byť pocit tepla v celom tele, či nutkanie na močenie (tieto pocity však veľmi rýchlo odznejú). Samotné vyšetrenie nie je nepríjemné. **Po celú dobu snímania (maximálne 30 minút) nutné ležať bez pohybu a súčasne aj plytko, pokojne dýchať. Nutné vyhnúť sa akýmkoľvek pohybom či hlbokým nádychom.**
5. Kontrola obrazu a pacienta: cca. 30 min, kým počítače spracujú a vytvoria hodnotiteľný obraz (+ kontrola pacienta, či nedošlo k rozvoju alergickej reakcie alebo inej komplikácie).

Odporúčanie na záver

1. Majte pri seba **zapnutý mobilný telefón** aby sme Vás mohli v prípade potreby kontaktovať.
2. Vyšetrenie sa vykonáva pomocou rádioaktívnej látky (rádiofarmaka) značeného rádionuklidom ¹⁸F, ktorého polovica sa samovoľne rozpadne za cca dve hodiny. Za 20 hodín sa jeho

rádioaktivita zníži asi na tisícinu pôvodnej hodnoty a ráno nasledujúceho dňa sú jeho zvyšky zanedbateľné. Po vyšetrení Vaše telo ešte zvyšky rádiofarmaka obsahuje a jeho vylučovanie z tela urýchlite zvýšeným prísunom tekutín. Po dobu najmenej 12 hodín po vyšetrení sa vyhnite blízkeho kontaktu s deťmi alebo tehotnými ženami.

3. Na naše oddelenie príd'te včas, nalačno a s dostatočným príjmom tekutín. Rádiofarmakum je veľmi finančne nákladné a samovoľne sa rozpadá. **Ak sa oneskoríte, tak sa môže stať, že pre Vás už nebudeme mať dostatočnú aktivitu rádiofarmaka, a vyšetrenie Vám nebudeme môcť vykonať.**
4. Zvoľte pohodlné oblečenie. Vezmite si so sebou jednoduché tričko bez gombíkov a kovových ozdôb. Ženám odporúčame podprsenku bez kostíc a háčikov. Pri vlastnom vyšetrení je potrebné odložiť oblečenie s kovovými časťami/ozdobami, rovnako ako kovové šperky (odporúčame nechať doma).

5. V prípade, že ste dojčiaca matka, odporúčame posledné kojenie naplánovať tesne pred odchodom. Po vyšetrení mlieko najmenej 24 hodín odstriekavať a pokiaľ je to možné zdržte sa kontaktu s dieťaťom po dobu aspoň 12-24 hodín.
6. Návrat do práce nemáte obmedzený (ak nepracujete s deťmi alebo tehotnými ženami), rovnako nie je obmedzené ani cestovanie verejnými dopravnými prostriedkami alebo osobným autom aj so sprievodom.
7. Výsledky PET/CT vyšetrenia Vám oznámi lekár, ktorý Vás na vyšetrenie poslal. Lekári hodnotiaci Váš PET/CT nález vyvinú maximálne úsilie, aby Váš lekár mal výsledky najneskôr do 7 dní. V niektorých špecifických alebo komplikovaných prípadoch môže trvať dlhšie.
8. Dostavte sa na naše pracovisko v dohodnutom termíne. Ak sa nemôžete dostať, **je nutné aspoň 48 hodín pred termínom vyšetrenia OZNÁMIŤ ZRUŠENIE ⇒**

telefonicky: 051/323 2380

emailom: info@petctpresov.sk